

### 小平東地区 暑気払い 人気の居酒屋に集う 今年の旅行は鎌倉へ

8月4日、暑気払い 時間となりました。 地区長の小長谷さん を花小金井駅前の居酒屋 屋島貴族で12名の仲間 を中心に秋の拡大月間 で開催しました。

食べ放題で飲み放題 だったのが、好きなもの を好きにだけ。お腹 が満たされると、日頃 のうっぴんを晴らすよ うに話が弾み、楽しい



昨年加入した田沼さん(左) 住宅デーなどでも活躍

10月1日には鎌倉へ日 帰りバスツアーも計画 しています。友人とご 一緒でも参加出来ます ので、多くの方のご参 加をお待ちしています。 最後は砂生直樹青年 部長から「仕事も拡大 も勢いをもってみんな でがんばろう」と力強 い閉めの挨拶でお開き となりました。

(伊藤 忠平)



伊藤副地区長の乾杯で暑気払いスタート

### 流しそうめん 大盛況で休む間もなく

8月6日、支部事務 所で毎年恒例の流しそ うめんを行いました。 前日に竹を切り出し て準備した全長 10メ ートル以上のロングコ ース。青年部と主婦の 会の仲間がそうめんの 他にも唐揚げやポテト、 天ぷらも用意しました。 朝は少し不安な天気 でしたが始まってみれ



会場が増える来場者、子供から大人まで楽しめる

ば絶好の流しそうめん 日和。開始時刻となる とたくさんの人でコー スもあつという間に埋 まり、休む間もないく らいの大盛況。初めて きてくれた仲間もいて、 今度青年部の活動にも 参加してくれるといっ てくれました。今回も みなさんの協力で大成 功で終わることができ ました。来年も、流し そうめんやりたいと思 います。(砂生 直樹)



美味しそうな料理が並ぶ(写真右) 益永さん(右)と中居さん(左)(写真左)

### 小平西地区 暑気払い・新規加入者歓迎会 店自慢の料理で歓迎 ようこそ組合へ

8月5日、暑気払いと新規加入者歓迎会を藤乃木で開催しました。この店の自慢はとんかつと特大エビフライです。一度は食べてみてください。新規加入者の益永さんを含め12名が参加しました。益永さんは「社会保険の必要性」を感じて加入された一人親方です。仲間にも組合を勧めてもらい、2人の仲間も加入しています。益永さんなので「マッシュー」で仲間には親しまれているそうです。最初はビールで乾杯。その後は、秋の旅行や市民祭りのことなどを話し合いながら料理を楽しみました。あつという間の時間が過ぎ、秋の拡大もガンパロー！と誓ってお開きとなりました。(佐藤 悦子)

### 個別検診・人間ドック

健康診断は、現場入場のために必要なことも多いようですが、何より自分のために年1回は自身の体を点検しましょう。奥さま健診もお得です。

支部の集団検診の日程に都合が悪い方は、提携医療機関で同様の検診を一年中受診することが出来ます。人間ドックも補助を受けて受診することが可能です。受診をご希望の方は支部事務所までお問い合わせください。

### 特定健康診断

40歳から74歳までの被保険者に対しメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。東建国保の加入者は無料で受診出来ます。

メタボリックシンドロームは将来的に心血管疾患となるリスクが高いことから、早期に予防することが重要となります。受診をご希望の方は支部事務所までお問い合わせください。同年度に健康診断や人間ドックを受診した方は対象外です。

### 森しんいち議会報告

各市議会とともに7月から8月中旬は休会となります。議員はこの間を利用して委員会視察や会派視察、あちらこちらで開催される講演会や講習会へ参加しています。土日は地域のイベントまわり、その他、市民の皆様から寄せられる陳情の処理や活動報告書の作成など時間がいくらあっても足りない状況です。まだまだ暑い日が続きますので皆様も体に十分注意してお仕事してください。私も皆様のお役に立てるように頑張ります。